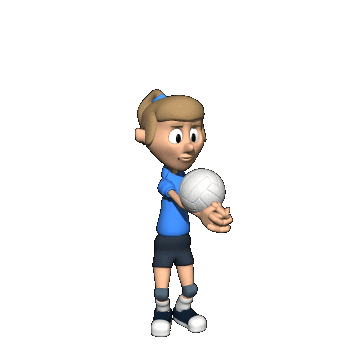
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №33**

**Дата: 23.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Техніка ловіння та передачі м'яча у гандболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Техніка ловіння та передачі м'яча у гандболі».

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Техніка ловіння та передачі м'яча у гандболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=zZ3hNPZhnM0**](https://www.youtube.com/watch?v=zZ3hNPZhnM0)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=3uRcRtRNxMM&t=148s**](https://www.youtube.com/watch?v=3uRcRtRNxMM&t=148s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU&t=3s**](https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU&t=3s)